

7982-045-R12

Produceret i Canada
fremstillet af:



CANADA
**Flora Manufacturing
& Distributing Ltd.**
Burnaby BC V5J 5B9
Certificeret af
Quality Assurance
International, QAI

Importeret af:

Panacea®

Panacea ApS
Tlf: 4827 7110
www.panacea.dk

Batch
nr:
Bedst
før:



UDO'S CHOICE®

Udo's Choice

Økologisk
Udo's Oil™
Omega 3-6-9
Klassiker

En blanding af økologiske,
mekanisk koldpressede planteolier



CA-ORG-017
ikke-EU-jordbrug

500 ml

HØJT INDHOLD AF OMEGA-3-FEDTSYRER

Med henblik på at opnå maximal stabilitet og dermed holdbarhed er Udo's Choice® olieblending mekanisk koldpresset uden at være udsat for ilt og lys. Olien er produceret i et iltfrit miljø og påfyldt i nitrogen skyllede glas flasker.

Ingredienser: hørfrøolie*, solsikkeolie*, **sesamolie***, kokosolie*, kæmpenattlysolie*, risklidolie*, emulgator (lecithiner* af **soja**), **havreklidolie***, antioxidant (blandede tokoferoler).

* = økologisk

Kan indeholde spor af sennep og hvede.

Forslag til brug: Hæld 2-3 spiseskefulde af olien på tilberedt mad.

Olien kan hældes på pasta, ris, grøntsager o.s.v. Den er også velegnet i salatdressing, yoghurt, frugtsaft eller i en protein/frugtshake. Olien har et naturligt, uklart lag da den er ufiltreret. For at få fuldt udbytte af dette, skal flasken rystes nænsomt før brug.

For opskrifter besøg www.panacea.dk

Udo's Choice® **SKAL OPBEVARES I KØLESKAB** også før åbning. Udo's Choice® **tåler dog stuetemperatur kortvarigt**. Efter åbning skal olieblendingen anvendes inden 4-6 uger.

Holdbarheden kan forlænges helt op til 2 år ved at fryse flasken.

Udo's Choice® MÅ IKKE OPVARMES ELLER BRUGES TIL STEGNING.

NÆRINGSINDHOLD

	pr. 100 ml	pr. 30 ml (2 spsk.)
Energi	3352 kJ 815 kcal	1006 kJ 245 kcal
Fedt	90 g	27 g
heraf:		
mættede fedtsyrer:	9,6 g	2,9 g
enkeltumættede fedtsyrer:	16 g	4,7 g
flerumættede fedtsyrer:	63 g	19 g
Kulhydrat	0 g	0 g
heraf sukkerarter:	0 g	0 g
Protein	1,3 g	0,4 g
Salt	0 g	0 g

Omega-3-fedtsyrer:	43 g/100 ml	13 g/30 ml
Omega-6-fedtsyrer:	22 g/100 ml	6,6 g/30 ml
Omega-9-fedtsyrer:	16 g/100 ml	5 g/30 ml

Flasken indeholder 16-17 portioner a 30 ml.

Skriv åbningsdato