

TILSETT EGG/ÆG/ÄGG, MELK/
MÆLK/MJÖLK OG/OCH
SMÖR/SMÖR

VAFLER

DETTE TRENGER DU

- 1 pose Vaffel miks/ 4 egg/æg/ägg, 4 dl melk/mælk/mjölök, 150 g smør/smör, Vaffeljern/ Bakebolle/ Øse

SLIK GJØR DU

1. Smelt smør/smör og bland sammen med melk/mælk/mjölök og vaffelmiks.
2. Bland godt i kjøkkenmaskin/røremaskin/ köksmaskin.
3. Plugg i/tænd ditt vaffeljern og nyt nystekte/nybakte/ nygräddade glutenfrie fullkornsvafler.

GOD FORNØYELSE!



NO-012-004

OPPBEVARING: Tørt og kjølig.
NETTOINHOLD: 400 g
BEST FØR: dato på pakningen.

NÆRINGSINNHOOLD/NÆRINGSINNHOOLD/ NÄRINGSVÄRDE PR 100 G MIKS/MIX:

Energi	1515kJ (358 kcal)
Fett/Fedt	2.9g
herav mettet fett/heraf mættet	
fedt/varav mättat fett	0.7 g
Karbohydrater/Kulhydrater/	
Kolhydrat	73 g
Herav sukkerarter/heraf	
sukkerarter/varav sockerarter	1.0 g
Fiber/Kostfibre	3.5 g
Protein	8.3 g
Salt	0.6 g

INGREDIENSER N/DK/S:

Fullkorn rismel*, fullkorn hirse mel*, fullkorn bokhvete mel*/ boghvede*/ bovete*, fullkorn teffmel*, bakepulver/ bagepulver/ bakpulver (hevemiddel/hævemiddel: natriumhydrogenkarbonat/ natriumbikarbonat, maismel*/ majs mjöl*), fortykningsmiddel/ fortykningsmedel: guar kjernemel*/ guarmel*/ guarkärnmel, havsalt.

* Fra sertifisert økologisk jordbruk.



DE-ÖKO-007
EU-/ IKKE-EU-JORDBRUK

BAKE-
MIKS

DET
GLUTENFRIE
· VERKSTED ·

VAFLER FULLKORN

Smakfulle, litt sunnere vafler

GLUTENFRIE SÅ KLART!

400g



DET
GLUTENFRIE
· VERKSTED ·

Det Glutenfrie Verksted er et resultat av mange timer på let etter gode, næringsrike og glutenfrie produkter.

Da jeg selv fikk cøliaki og diabetes, gikk det ikke lang tid før jeg savnet glutenfrie produkter med god smak og sunne ingredienser.

Etter mange forsøk på kjøkkenbenken har Det Glutenfrie Verksted lansert en rekke melmikser som ivaretar dette på en ekte og naturlig måte. Alt glutenfritt og økologisk, såklart!

Velbekomme!

MONICA

Produsert i Tyskland for
DET GLUTENFRIE VERKSTED
Nordseterveien 26, 1176 Oslo,
TLF +47 21 45 21 29

TIPS!
Bytt ut melk med laktosefrie alternativ

TIPS!
Tilsett 100 g sukker for søte fullkornsvafler

TIPS!
Vafler som forrett m/caviar, creme fraiche og rød løk

FLERE TIPS?
sjekk vår nettside detglutenfrie verksted.no

EAN KODE
7070848000220