

7980-045-R11

Produceret i Canada  
fremstillet af:



CANADA  
**Flora Manufacturing  
& Distributing Ltd.**  
Burnaby BC V5J 5B9

Certificeret af  
Quality Assurance  
International, QAI

Importeret af:

**Panacea®**

**Panacea ApS**  
Tlf: 4827 7110  
[www.panacea.dk](http://www.panacea.dk)



**UDO'S CHOICE®**

*Udo's Choice*

Økologisk

# Udo's Oil™ Omega 3-6-9 Klassiker

En blanding af økologiske,  
mekanisk koldpressede planteolier



250 ml

## HØJT INDHOLD AF OMEGA-3-FEDTSYRER

Med henblik på at opnå maximal stabilitet og dermed holdbarhed er Udo's Choice® olieblending mekanisk koldpresset uden at være udsat for ilt og lys. Olien er produceret i et iltfrit miljø og påfyldt i nitrogen skyllede glas flasker.

**Ingredienser:** hørfrøolie\*, solsikkeolie\*, **sesamolie\***, kokosolie\*, kæmpenatylolie\*, risklidolie\*, emulgator (lecithiner\* af soja), **havreklidolie\***, antioxidant (blandede tokoferoler).

\* = økologisk

Kan indeholde spor af sennep og hvede.

**Forslag til brug:** Hæld 2-3 spiseskefulde af olien på tilberedt mad.

Olien kan hældes på pasta, ris, grøntsager o.s.v. Den er også velegnet i salatdressing, yoghurt, frugtsaft eller i en protein/frugtsshake. Olien har et naturligt, uklart lag da den er ufiltreret. For at få fuldt udbytte af dette, skal flasken rystes nænsomt før brug.

For opskrifter besøg [www.panacea.dk](http://www.panacea.dk)

Udo's Choice® **SKAL OPBEVARES I KØLESKAB** også før åbning. Udo's Choice® **tåler dog stuetemperatur kortvarigt**. Efter åbning skal olieblendingen anvendes inden 4-6 uger.

Holdbarheden kan forlænges helt op til 2 år ved at fryse flasken.

**Udo's Choice® MÅ IKKE OPVARMES ELLER BRUGES TIL STEGNING.**

### NÆRINGSINDHOLD

	pr. 100 ml	pr. 30 ml (2 spsk.)
Energi	3352 kJ 815 kcal	1006 kJ 245 kcal
Fedt	90 g	27 g
heraf:		
mættede fedtsyrer:	9,6 g	2,9 g
enkeltumættede fedtsyrer:	16 g	4,7 g
flerumættede fedtsyrer:	63 g	19 g
Kulhydrat	0 g	0 g
heraf sukkerarter:	0 g	0 g
Protein	1,3 g	0,4 g
Salt	0 g	0 g

Omega-3-fedtsyrer:	43 g/100 ml	13 g/30 ml
Omega-6-fedtsyrer:	22 g/100 ml	6,6 g/30 ml
Omega-9-fedtsyrer:	16 g/100 ml	5 g/30 ml

Flasken indeholder 8 portioner a 30 ml.

Skriv åbningsdato

Batch  
nr:  
Bedst  
før: